

2018 AAD參加心得

台大醫院皮膚部 何柏翰 醫師

從美國聖地牙哥參加本年度的AAD回台至今，那些曾經飆速打字到筆電鍵盤都快被敲壞的筆記檔案仍尚未妥善整理與消化...在我旋即投入全院照會及連續五週準備臨床病理討論會議報告的忙碌生活中，不免時時懷念起那段與會日子的美好點滴。加州溫煦的冬陽下，感謝時差作用，讓我每天準時當個有蟲吃的早起鳥兒，前往AAD會場接受每一日醍醐灌頂的知識洗禮。中場則快速奔跑於各個講場之間，無論選擇聆聽了哪個主題，總不免懊悔是否又錯過了其他精彩的内容！



AAD著實是個資源豐富的殿堂

AAD著實是個資源豐富的殿堂，針對研究型醫師可吸收最新的研究發表，對於住院醫師也有很多系統性的知識review和貼近臨床實務的實用講題可供選擇。舉凡我所參與的主題中，從懷孕孕程中會遭遇的各類皮膚疾患、幼童按解剖位置解析各類常見腫瘤與比較、update各類genodermatoses，到neutrophilic & pustular dermatoses的最新統整、EBV病毒在皮膚疾病中之角色、皮膚疾患系統性用藥方針之toolbox整理，及最新各類癌症免疫治療的皮膚不良反應等等。最大的收穫，是利用AAD的聽講釐清以往三年來住院訓練過程中一些知識及臨床上的盲點、補足自己的缺失、學習講者的表達模式及魅力，並汲取國際上更多的經驗與案例分享；更在互動式講題中，見識了美國皮專準考生住院醫師們在genodermatoses case challenge中的堅強實力展現！

此次的旅程，很意外且感恩地獲得了露得清獎學金，大大減低了在年節期間遠程旅行的各種負擔，也讓我的行程增添了不小的使命感。此外，我要感謝台大蔡呈芳醫師當初鼓勵我參與AAD，在我總深感遲滯不前且乏力的住院醫師職涯中，給予我踏出去拓展視野的動力，在這趟AAD的旅程中，因這些精采而珍貴的收穫，再度燃起當初對皮膚科學的求知熱情！我也要感謝台大廖怡華醫師在當初申請獎學金及投poster時給予的若干協助及不辭辛勞的指導，及台大王莉芳主任的全力支持與真誠推薦。更要感謝台大朱家瑜醫師，一直以來對我的包容與指導，讓不才的我能有幸參與朱醫師的團隊，在藥物疹方面深受朱醫師及團隊中其他學長姊的教導與提攜，才能從去年參加歐洲regiSCAR會議，到今年AAD與會聆聽藥物疹相關講題中，能有更多的反思與融會。我還要感謝北榮許茗鈞醫師分享過往參加AAD的經驗及行前提醒。謝謝此次的最佳夥伴亞東王聖裴醫師，在每日會後疲倦之餘，與我一起探索美食，分享一日聽講的心得並提供我所錯過的講題資訊。謝謝另一位露得清獎學金得主馬偕黃敬婷醫師在會場上的熱情分享與討論，還有長庚團隊的若干與會醫師，在一起團購皮鏡及邀約我聚餐交流時的照顧。最後要謝謝我在台大醫院的工作同仁，在我請假的過程中給予的包容與支援。

最重要的，我要衷心鼓勵所有住院醫師們把握機會在住院醫師生涯中參與AAD，無論你有熱忱的方向是研究還是臨床，未來職涯規劃如何，或在住院醫師工作中感到任何困挫，我都祝福大家能在參與AAD的過程中發掘各自所追求的不同收穫並滿載而歸，更使自己對皮膚醫學的熱忱加溫，對於未來在皮膚醫學領域中的自己有更深刻的期待！