

2018 美國聖地牙哥 AAD 心得

高雄長庚醫院皮膚科 曾郁儒 醫師

一直以為能夠以住院醫師的身份參加皮膚科年度盛會AAD是個遙不可及的夢想，沒想到今年AAD舉辦的日期這麼湊巧的遇上春節假期，於是在李志宏主任的鼓勵之下報名了露得清獎學金的申請，踏上了短短五天但卻精彩絢麗的AAD之旅。

這幾年走踏過不少國家，但去美國還真的是頭一遭，以風光明媚的度假勝地聖地牙哥當作開頭還真個不錯的選擇！聖地牙哥位於加州南端緊鄰墨西哥，雖是冬天拜訪，每天仍有溫暖明媚的陽光作伴，會場就座落在港口邊，狹長的會場前方不時還有紅色的trolley緩緩駛過，會場內另一側大片的落地窗不吝嗇地展示著藍天碧海及船隻，身在其中開會上課，心情也染上這愉悅的氛圍。

AAD為期五天，這五天提供了各種不同領域的精彩課程，從基礎研究、疾病生理、治療發展、到最新資訊的介紹應有盡有，不管是哪一個階段的皮膚科醫師，都能夠在這些玲琅滿目的課程中找到自己有興趣的主題，也因此每年都吸引了世界各地皮膚科醫師們前來朝聖；AAD成立至今已80載，其舉辦的annual meeting發展完善且日新月異，一直是很多國家效法的目標，其中最讓我受惠的就是手中的app，裡面提供了最新的會議資訊，早在會議開始的前幾天，我就不停查詢著這幾天的議程表，標註了好多項我想去聽的課程，恨不得都能去參加。



一大清早的會場就已經很熱鬧

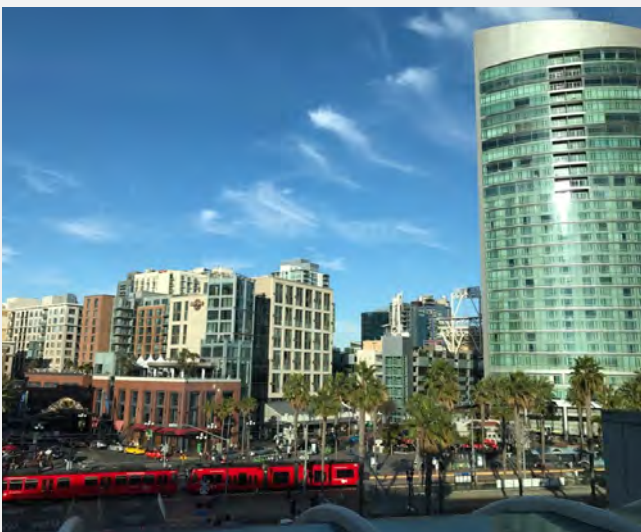


太熱門的場次房間已經爆滿，只好坐到外面看live連線

每天的課程從一大早七點多就開始，街上的人們如同魚群般都朝著同一個方向前進。AAD課程的設計一開始會有一些小的sessions，如同暖身般先讓大家醒醒腦，接著會有比較大的topic，時間2~3小時不等，會針對某個主題做由淺入深以及各個面向的介紹，不同的speakers輪番上陣和大家分享自己的經驗或是最新的研究發展，論述清晰分明，不管是已經熟悉的或是還不清楚的東西都有了更多的認識，台上台下的互動也絕不冷清，往往在一來一往的討論中又激盪出更多火花，讓我深深感受到他們對這個領域的熱情，一整天下來讓人不禁大呼過癮。

其中讓我比較印象深刻的是dermatopathology: what you need to know for clinical practice: inflammatory以及dermatology review；皮膚病理的部分針對發炎性疾病一一介紹整理，還有如何去比較及鑑別診斷，經過很有組織性的統整後，對於臨床看皮膚病理會更有條理；另外dermatology review是要額外付費參加的，一開始看到要另外多付50美金其實蠻猶豫的，後來想想既然都大老遠跨海來到這裡，不如就看看湯碗裡究竟賣的什麼藥吧！還好沒讓我失望，這堂課用3個小時的時間精簡的介紹了很多不同疾病的最新update，像是psoriasis, acne, rosacea, eczema等，內容有些也包括了前幾天不同課程提到的東西，但相對來說是加以濃縮過的精華，也多少彌補了有些課程衝堂沒有辦法上到的遺憾。

這段難忘的旅程讓我回國之後依然回味至今，在此也謝謝露得清公司提供的住院醫師國際教育獎學金，讓我有這個機會在住院醫師階段大開眼界，未來的我一定也會找機會再來AAD，做為自我充實及進步的動力。



聖地牙哥會場前方就有trolley可以搭乘



會場另一側面的港口一景