

常見海洋皮膚炎

京硯皮膚科診所 蔡逸姍 醫師



小時候教科書說東北有三寶，人參、貂皮、烏拉草。這幾年在基層皮膚科一線門診也遇到新海洋三寶:水母、海膽、海葵。會這麼稱呼它們是因為這幾年海島旅遊興盛，不只是台灣的潛水活動(例如綠島)，還有許多東南亞的海洋活動，例如馬來西亞沙巴和峇里島，許多新興的體驗活動，增加不少海洋皮膚炎發生機會。

水母皮膚炎是最令人觸目驚心的，多條彷彿被鞭打般的紅色彎曲線狀紅疹。也有一種類型串珠大結節，大致也是排列為線狀的，紅癢疼痛是主要的症狀。不一定在深海中，也可能發生在接近岸邊淺水帶。甚至海邊沙灘上如果有死掉的水母，也不要用手去觸摸，死掉的水母和活體一樣具有毒性。水母的毒性主要是來自於觸手的刺細胞，這是演化過程中水母用來保護自己和捕食獵物的功能，但對人類也會造成刺激反應，輕到中症是局部皮膚過敏性反應:紅腫刺痛、膨疹或起水泡、局部壞死，嚴重的話則可全身起反應、呼吸麻痺、休克死亡。尤其是最近天候異常，在台東有大量劇毒僧帽水母被沖上岸，不可不慎。一般治療給予外用中強度以上類固醇藥膏及口服抗組織胺，如果發炎程度較嚴重，則可以給予口服類固醇數日。另外因為這一類發炎反應通常很嚴重，所以患部急性期過後，通常會有很厲害的發炎後色素沉著的問題，也是需要預先告知病患的。



海膽的刺也是保護海膽重要的配備，但對於不小心踩到海膽的人可能就欲哭無淚了。一般海洋活動時會建議穿著保護力佳的鞋子，但仍有可能誤踩到海膽。(海膽會滾飄)。海膽的刺其實非常脆弱易斷，所以在東南亞海膽大量出沒區域，當地人甚至會教導民眾拿酒瓶教病患敲腳底，就是要讓剩下的海膽刺斷裂。有些人會用小蘇打、醋、硼酸清洗患部，如果可以的話，當下把刺盡量夾出，但不是太容易，之後殘留的刺可能會引起遲發性發炎反應，甚至次發性細菌感染。病患也會在這個時候來皮膚科就診。吳君平醫師曾在皮誌發表一篇使用鉬雅銘雷射成功去除海膽刺的論文，另有許多醫師也建議可以先冷凍十秒，兩到三次，病患一週回診輕輕刮掉即可。

而海葵皮膚炎一點也不意外，不然小丑魚為何要躲在海葵中，因為海葵和水母同屬一家族，刺細胞的毒素具有保護功能。門診中曾有一病患去綠島浮潛時手誤觸海葵，反應和水母皮膚炎類似，但過了半年仍有感覺異常(麻痛)的後遺症。

海底世界固然很美麗，但海洋生物保護自己的機制，可能對這些「海洋訪客」造成一些皮膚炎。身為皮膚科醫師，除了認識這些表現，症狀治療，應該也要肩負起衛教民眾正確預防和急症處理方式，錯誤的方式(例如清水或尿液)反而會惡化症狀。